

CONGRESSO

# Intestino Irritabile, Stipsi e Incontinenza Fecale

Alla radice dei sintomi per un'alleanza terapeutica  
tra Medicina del territorio e Specialisti.



**17 Ottobre 2026**



**8:30 - 15:50**



**Aula Magna Basilica S.Giustina**  
Via Giuseppe Ferrari, 2/A, 35123 Padova

# Quando il passato guida il futuro

All'interno dello spettacolare complesso della **Basilica di Santa Giustina a Padova**, dove è conservato il corpo di San Luca, medico ed evangelista. A due passi dall'**Orto Botanico di Padova**, dove l'antico *Orto dei Semplici* conserva la memoria delle piante medicinali e la biblioteca custodisce opere inestimabili, **la storia della cura dialoga con la medicina moderna.**

Tra avena, senna, piantaggine, camomilla e malva – piante che raccontano l'antico legame tra natura e salute – prenderà forma un incontro dedicato a **Intestino irritabile, Stipsi e Incontinenza fecale.**

Un percorso tra **sintomi spesso taciuti**, ascolto clinico e presa in carico condivisa, nella città in cui l'Università ha scritto pagine decisive della storia della Medicina.

Dalle radici della conoscenza alle strategie terapeutiche contemporanee: un appuntamento rivolto in particolare ai **Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta**, ma anche ai **Medici Specialisti** e al **Personale sanitario**, per rimettere la salute dell'intestino al centro del dibattito.

---

DE AVENA CAP. III.  
A VENA CALIDA existit: & lætus, ac sanus cibus est  
sanis hominibus, & lætam mentē, purum & clarum intellectum  
eis parat: bonum calorem, & sanam carnem eis facit. Illis etiā qui aliquan-

*L'avena è calda ed è un cibo lieto e salutare per gli uomini sani. Procura loro una mente serena e un intelletto puro e chiaro. Dona loro un buon calore e rende sana la carne del corpo.*

*Hildegardis von Bingen. Physica*

# *Destinatari iniziativa*

Medici Chirurghi delle seguenti discipline:

Medico di Medicina Generale, Pediatra di libera scelta,  
Chirurgia Generale, Gastroenterologia, Ginecologia, Fisiatria;  
Fisioterapisti, Personale infermieristico e ostetrico.

## **E.C.M. (Educazione Continua in Medicina)**

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

**Crediti attribuiti: 6 crediti ECM**

## **ISCRIZIONI**

Per iscriversi visita il sito:

<https://www.medicaldigitalproduction.com>

### **Direzione Scientifica**

Dott. Giacomo Sarzo

### **Segreteria Scientifica**

Dott.ssa Emanuela Tessari

Dott. Andrea Grego

**PROFESSIONAL CONGRESS ORGANIZER**

**MDP**

medical digital production

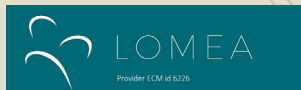
Medical Digital Production S.r.l.

Viale Austria, 24 - 35020 Ponte San Nicolò (PD)

E-mail: [congressi@mdpgroup.eu](mailto:congressi@mdpgroup.eu)

<http://www.mdpgroup.eu>

**PROVIDER ECM**



LOMEA Soc. Cooperativa

Via Martorano, 56 - 82019 Sant'Agata de' Goti (BN)

E-mail: [ecm@lomea.it](mailto:ecm@lomea.it)

<http://www.lomea.it>

# Programma

**8:30 - 8:45** Registrazione partecipanti

## SESSIONE 1: INTESTINO IRRITABILE

**8:45 - 9:05** PERCHÉ PARLARE D'INTESTINO:  
Anatomia e basi funzionali  
*Prof. Raffaele De Caro (Istituto Anatomia Umana - Padova)*

**9:05 - 9:25** TRA CERVELLO E INTESTINO:  
La sindrome dell'intestino irritabile.  
*Dott.ssa Francesca Galeazzi (Gastroenterologia - Padova)*

**9:25 - 9:40** PRENDERSI CURA DELL'INTESTINO:  
Acido Butirrico e GABA  
*Dott. Alessandro Gubbiotti (Gastroenterologia OSA - Padova)*

**9:40 - 09:55** PRENDERSI CURA DELL'INTESTINO:  
Fermenti lattici vivi e prebiotici.  
*Dott. Eugenio Baglione (Gastroenterologia OSA - Padova)*

## SESSIONE 2: STIPSI E INCONTINENZA

**09:55 - 10:15** LA COSTIPAZIONE:  
Un problema frequente e complesso.  
*Dott. Daniele Zigiotta (Chirurgia Generale - Negrar)*

**10:15 - 10:35** GLI EFFETTI DELLA STIPSI:  
Patologia emorroidaria e ragade anale.  
Trucchi per sospettarle e approccio terapeutico.  
*Dott.ssa Caterina Barrella (Chirurgia Generale OSA - Padova)*

**10:35 - 10:55** INCONTINENZA. UN DISTURBO SOMMERSO:  
La patogenesi e l'ascolto come primo passo  
verso la cura.  
*Dott. Fulvio Leopardi e Dott. Tommaso Bonetti*  
*(Chirurgia Generale - VR)*

**10:55 - 11:10** IL RUOLO DEL GINECOLOGO:  
Dal parto alle lesioni ostetriche.  
*Dott.ssa Gianna Bogana (Clinica Ginecologica - Padova)*

**11:10 - 11:30 COFFEE BREAK**

**11:30 - 11:50** L'ALIMENTAZIONE E LO STILE DI VITA  
NELLA STIPSI E NELL'INCONTINENZA...  
Due facce della stessa medaglia.  
*Dott.ssa Beatrice Varotta*  
*(Dietetica e Nutrizione Clinica - Padova)*

**11:50 - 12:10** LA VALUTAZIONE GASTROENTEROLOGICA:  
Come trattare due patologie che sembrano  
tanto diverse.  
*Dott.ssa Laura Scribano (Gastroenterologia OSA - Padova)*

**12:10 - 12:25** DIAGNOSTICA NELLA STIPSI  
E NELL'INCONTINENZA FECALE.  
*Dott. Daniele Sandonà (Chirurgia Generale - Montebelluna)*

**12:25 - 12:45** LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO  
PELVICO PER MIGLIORARE SINTOMI E  
QUALITÀ DI VITA.  
*Dott. Giovanni Carrossa (Fisioterapia - Padova)*

**12:45 - 13:05** TERAPIE NON CHIRURGICHE:  
TAI, stimolazione del nervo tibiale.  
*Dott.ssa Simona Ascanelli (Chirurgia Generale - Ferrara)*

**13:05 - 13:20** L'IRRIGAZIONE TRANSANALE  
E UN NUOVO STILE DI VITA.  
*Testimonianza di alcuni pazienti*

**13:20 - 13:50 LUNCH**

**13:50 - 14:10** TERAPIA CHIRURGICA DELLA STIPSI  
DALLA CORREZIONE DEI PROLASSI ALLA  
CHIRURGIA TAILORED.  
*Dott.ssa Emanuela Tessari (Chirurgia Generale OSA - Padova)*

**14:10 - 14:30** TERAPIA CHIRURGICA DELL'INCONTINENZA:  
Dalla Sfinteroplastica, alla Neuromodulazione  
sacrale, dall'uso di protesi auto-espandili fino  
allo sfintere artificiale.  
*Dott. Andrea Grego (Chirurgia Generale OSA - Padova)*

**14:30 - 14:50** COSA SIGNIFICA ESSERE PORTATORE  
DI NEUROMODULATORE SACRALE.  
Un equilibrio migliore.  
*Testimonianza di alcuni pazienti*

**14:50 - 15:10** LA STOMIA.  
Un compagno un po' ingombrante.  
*Testimonianza di alcuni pazienti e infermieri  
Centro Stomizzati.  
Inf. Francesco Pizzarelli, Inf. Edoardo Giorato  
(Centro Stomizzati - Padova)*

**15:10 - 15:35** TAVOLA ROTONDA:

“Dal sintomo al percorso terapeutico: quando  
inviare il paziente allo specialista?”

*Tutti gli specialisti*

**15:35 - 15:50** Compilazione questionario ECM



Con il patrocinio di



Con il contributo non condizionante di

**Medtronic**

